

VENDAS FRIAS

El tratamiento consiste en envolver con una venda impregnada en un gel frio la zona a tratar por 20 minutos de 2 a 3 sesiones semanales durante 1 mes.

Obteniendo beneficios como:

Regulación del metabolismo del organismo quemando grasas

Mejora la circulación sanguínea y linfática

Desaparece la celulitis

Disminuye y suaviza las estrías

Desinflama y mejora las funciones gastrointestinales

Mejora el sistema nervioso y los músculos disminuyendo la inflamación, tensión y dolor

Indicaciones:

No practicar ejercicio y estar en estado de relajación máxima para conseguir que el cuerpo llegue a una temperatura lo más baja posible, para que este luche por alcanzar el calor corporal y queme los depósitos de grasa almacenados.

Se indica no tomar una ducha al menos pasadas dos horas.

Beber al menos 2 litros de agua

Masaje circulatorio post-vendas frías con crema reafirmante

Contraindicaciones:

Menstruación, inflamación, quemaduras, heridas y problemas de hígado o hipertensión. Diabéticos.